



1. Een 30% lagere energierekening? Dat doe je zelf.

(Een praktijkvoorbeeld)

Ook kleine ingrepen kunnen grote effecten hebben. Zo kan je eenvoudig tot 30% energie terugwinnen op het bestaande verbruik.

Neem bv de situatie van een woning in de wijk Voordorp, Utrecht:

Oude situatie	gas: 1000 m ³	elektriciteit: 2400 kWh
Nieuwe situatie	gas: 650 m ³	elektriciteit: 1800 kWh

Wat heeft de bewoner daarvoor gedaan of moeten laten:

Gas

- Radiatorbuizen zolder ingepakt
- Radiatorfolie geplaatst
- Radiatoren stofvrij gemaakt: voor betere convectie
- Radiatoren ruimte geven: voor betere warmte afgifte (dus niet achter gordijnen, kastje o.i.d.)
- Gordijnen 's avonds dicht: geeft temperatuurverschil voor en achter gordijnen van 3-4 graden
- Klep voor brievenbus
- Gordijnen gemaakt achter de voordeur: zet lucht stil geeft verrassend goede isolatie.
- Tochtstrips geplaatst
- Cv ketel aangepast (laten aanpassen) aan gebruik van 3 radiatoren ipv 7 (pompstand, vermogen).
- Comfortstand tapwater uitgezet (een CV-ketel houdt tapwater op temperatuur in een voorraadvat).
- Hygrometer aangeschaft (lucht vochtigheid rond 40-60% is optimaal bv Bij hogere luchtvochtigheid voelt 21 graden kouder aan). Verwarmen van vocht kost extra energie.

Gewoonte

- Thermostaat kamer omlaag, bij langer dan 1 uur afwezigheid
- Thermostaat 1 uur voor het slapen laag
- 2 Graden lager overdag.
- Alleen radiatoren aan in de woonkamer (badkamer en werkkamer als nodig)
- CV ketel thermostaat 1 keer per maand aanpassen (bv voorjaar op 60 graden; bij vorst op 70 graden)
- Niet te lang douchen (douche coach,)
- Ventileren continue; Luchten niet langer dan nodig
- Deuren sluiten woonkamer

Elektriciteit

- Spaar en led lampen geplaatst.
- Sluipverbruik meten met energieverbruikmeter.
- Stroomkillers geplaatst.
- Koelkast, koele plaats, rooster vrij en schoon, temperatuur 4 graden (nieuw ipv oud scheelt tot 250 kWh, € 55 per jaar).
- Vriezer, koele plaats rooster vrij en schoon, temperatuur -18 graden, (nieuw ipv oud scheelt tot 300 kWh, € 66 per jaar).

Gewoonte

- Wasmachine, volle trommel, lagere temperatuur (40 ipv 60 scheelt 50% energie).
- Opladers uit stopcontact als opladen klaar is.
- koelkast en vries deur kort open. Warm eten eerst afkoelen. Vriezer ontdooien bij 0,5cm ijs.
- Niet meer water koken dan nodig is.
- Was aan de waslijn (wasdroger is ongeveer 320kWh per jaar, € 70)

Water

- Waterbesparende douchekop (scheelt liters per minuut), voegt lucht toe en geeft een "normaal" effect. En bespaart bovendien veel gas.